

## Схема маршрутизации пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации

№ п/п	Медицинская организация, оказывающая медицинскую помощь по профилю «медицинская реабилитация»	Этап медицинской реабилитации	Контингент пациентов *
1.	Отделения реанимации и интенсивной терапии всех медицинских организаций Ленинградской области	1 этап острейший (до 72 часов) и острый периоды течения заболевания или травмы	Пациенты всех профилей при неотложных состояниях и послеоперационных состояниях вне зависимости от нозологических форм (травма, инсульт, инфекция, ожоги и т.д.) и от района проживания
	<p>Специализированные отделения по профилю оказываемой медицинской помощи медицинских организаций</p> <p>Региональный сосудистый центр: ГБУЗ ЛОКБ</p> <p>Первичные сосудистые отделения:</p> <p>ГБУЗ ЛО «Волховская МБ»</p> <p>ГБУЗ ЛО «Всеволожская КМБ»</p> <p>ГБУЗ ЛО «Выборгская МБ»</p> <p>ГБУЗ ЛО «Гатчинская КМБ»</p> <p>ГБУЗ ЛО «Кингисеппская МБ»</p>	1 этап с первых суток заболевания	<p>Больные по профилю «хирургия» независимо от района проживания в предоперационном периоде при плановой операции и наличии показаний, в раннем послеоперационном периоде, при отсутствии противопоказаний к методам реабилитации в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по профилю заболевания и по медицинской реабилитации, с учетом стандартов медицинской помощи</p> <p>Больные с острым нарушением мозгового кровообращения в соответствии с приказом Комитета по здравоохранению Ленинградской области от 20 мая 2016 года №1 З «Об организации оказания специализированной медицинской помощи в экстренной и неотложной формах пациентам с болезнями системы кровообращения в Ленинградской области»</p>

№ п/п	Медицинская организация, оказывающая медицинскую помощь по профилю «медицинская реабилитация»	Этап медицинской реабилитации	Контингент пациентов*
	<p>ГБУЗ ЛО «Тихвинская МБ»</p> <p>ГБУЗ ЛО «Тосненская КМБ»</p> <p>Региональные сосудистые центры: ГБУЗ ЛОКБ</p> <p>ГБУЗ ЛО «Всеволожская КМБ»</p> <p>Первичные сосудистые отделения:</p> <p>ГБУЗ ЛО «Выборгская МБ»</p> <p>ГБУЗ ЛО «Гатчинская КМБ»</p> <p>ГБУЗ ЛО «Тихвинская МБ»</p> <p>Травматологические центры: 1 уровня:</p> <p>ГБУЗ ЛОКБ</p> <p>ЛО ГБУЗ «ДКБ»</p> <p>ГБУЗ ЛО «Всеволожская КМБ»</p> <p>2 уровня:</p> <p>ГБУЗ ЛО</p> <p>«Бокситогорская МБ»</p> <p>(Пикалевская ГБ)</p> <p>ГБУЗ ЛО «Волховская МБ»</p> <p>ГБУЗ ЛО «Выборгская МБ»</p> <p>ГБУЗ ЛО «Гатчинская КМБ»</p> <p>ГБУЗ ЛО «Кингисеппская МБ»</p> <p>ГБУЗ ЛО «Киришская МБ»</p> <p>ГБУЗ ЛО «Кировская МБ»</p> <p>ГБУЗ ЛО «Лодейнопольская МБ»</p>		<p>Больные с острым коронарным синдромом в соответствии с приказом Комитета по здравоохранению Ленинградской области от 20 мая 2016 года №1 З «Об организации оказания специализированной медицинской помощи в экстренной и неотложной формах пациентам с болезнями системы кровообращения в Ленинградской области»</p> <p>Больные по профилю «травматология» в соответствии с приказом Комитета по здравоохранению Ленинградской области от 11 декабря 2015 года №23 «Об организации оказания медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях на территории Ленинградской области»</p>

№ п/п	Медицинская организация, оказывающая медицинскую помощь по профилю «медицинская реабилитация»	Этап медицинской реабилитации	Контингент пациентов*
	<p>ГБУЗ ЛО «Ломоносовская МБ»</p> <p>ГБУЗ ЛО «Лужская МБ»</p> <p>ГБУЗ ЛО «Приозерская МБ»</p> <p>ГБУЗ ЛО «Рощинская РБ»</p> <p>ГБУЗ ЛО «Тихвинская МБ»</p> <p>ГБУЗ ЛО «Токсовская МБ»</p> <p>ГБУЗ ЛО «Тосненская КМБ»</p> <p>3 уровня:</p> <p>ГБУЗ ЛО «Бокситогорская МБ»</p> <p>ГБУЗ ЛО «Волосовская МБ»</p> <p>ГБУЗ ЛО «Подпорожская МБ»</p> <p>ГБУЗ ЛО «Приморская РБ»</p> <p>ГБУЗ ЛО «Светогорская РБ»</p> <p>ГБУЗ ЛО «Сланцевская МБ»</p>		
2.	<p>Специализированные отделения медицинской реабилитации</p> <p>ГБУЗ ЛО «Тихвинская МБ»</p>	<p>2 этап в острый, ранний восстановительный период течения заболевания или травмы, поздний реабилитационный период</p>	<p>Пациенты:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- имеющие оценку 4-6 баллов по шкале реабилитационной маршрутизации;</li> <li>- нуждающиеся в определении реабилитационного потенциала и проведении реабилитации в интенсивном режиме с использованием, в том числе высокотехнологичных методов реабилитации, не имеющие противопоказаний для реабилитации;</li> <li>- нуждающиеся в экспертном заключении по поводу реабилитационного потенциала и индивидуальной программы медицинской реабилитации пациента;</li> <li>- нуждающиеся в консультации специалистов мультидисциплинарной бригады</li> </ul> <p>Пациенты с нарушением функции центральной нервной системы</p>

№ п/п	Медицинская организация, оказывающая медицинскую помощь по профилю «медицинская реабилитация»	Этап медицинской реабилитации	Контингент пациентов*
	ГБУЗ ЛО «Тихвинская МБ»  ГБУЗ ЛО «Токсовская МБ»  ГБУЗ ЛОДКБ		Пациенты с нарушениями функции опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы  Пациенты с соматическими заболеваниями  Дети с соматическими заболеваниями
3.	Амбулаторно-поликлинические подразделения медицинских организаций Ленинградской области  Специализированные санаторно-курортные организации, имеющие лицензию по профилю «медицинская реабилитация»	3 этап  ранний и поздний реабилитационный период	Пациенты со степенью восстановления по шкале реабилитационной маршрутизации – 2-3 балла при отсутствии необходимости круглосуточного медицинского наблюдения и использования интенсивных методов лечения, при наличии способности к самостоятельному (или с дополнительными средствами опоры) передвижению и самообслуживанию, отсутствии необходимости соблюдения постельного режима и индивидуального ухода со стороны среднего и младшего медицинского персонала, при наличии подтвержденной результатами обследования перспективы восстановления функций (реабилитационного потенциала).

\* Примечание:

- Для подтверждения достижения цели медицинской реабилитации, оценки эффективности мероприятий по медицинской реабилитации и описания динамики состояния пациента используются данные клинического обследования, унифицированные и специальные стандартные клинические оценочные шкалы и тесты, данные лабораторных и инструментальных исследований.

- Помощь по медицинской реабилитации на первом этапе оказывается мультидисциплинарной реабилитационной бригадой, входящей в штат отделения специализированного лечения по профилю оказываемой медицинской помощи, либо мультидисциплинарной реабилитационной бригадой группы медицинской реабилитации медицинской организации.

- После завершения мероприятий по медицинской реабилитации на первом этапе пациент направляется для дальнейшего оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации, либо паллиативной помощи, либо домой.

- Маршрутизация пациентов в процессе медицинской реабилитации осуществляется на основании оценки жизнедеятельности пациента по шкале реабилитационной маршрутизации.

Оценка 0-1 – не нуждается в реабилитации

Оценка 2-3 – курс лечения в условиях ОМР дневного стационара

Оценка 4-5-6 – курс лечения в условиях ОМР круглосуточного пребывания / курс выездной реабилитации в домашних условиях / консультация в телемедицинском режиме

- Оценка жизнедеятельности пациента по шкале реабилитационной маршрутизации проводится коллегиально на заседании мультидисциплинарной бригады в соответствии с положением о ней.

- Помощь по медицинской реабилитации на втором этапе оказывается мультидисциплинарной реабилитационной бригадой, входящей в штат специализированного отделения медицинской реабилитации, организованного в структуре медицинской организации.

- По завершению мероприятий по медицинской реабилитации на втором этапе пациент направляется для дальнейшего оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации, либо паллиативной помощи, либо домой.

- Третий этап медицинской реабилитации осуществляется специалистами амбулаторно-поликлинической службы медицинских организаций Ленинградской области, в специализированных санаторно-курортных организациях, либо пациенты отправляются для оказания паллиативной помощи.

## Шкала реабилитационной маршрутизации пациентов

ШРМ	Описание статуса
0	<b>Нет симптомов</b>
0-1	<b>Нет симптомов – Отсутствие значимых нарушений жизнедеятельности, несмотря на имеющиеся симптомы заболевания.</b> Может вернуться к прежнему образу жизни (работа, обучение), поддерживать прежний уровень активности и социальной жизни. Тратит столько же времени на выполнение дел, как и раньше до болезни.
2	<b>Лёгкое нарушение функций жизнедеятельности.</b> Не может выполнять ту активность, которая была до заболевания (вождение автомобиля, чтение, письмо, танцы, работа и др.), но может справляться со своими делами без посторонней помощи; Может самостоятельно за собой ухаживать (сам одевается и раздевается, ходит в магазин, готовит простую еду, может совершать небольшие путешествия и переезды, самостоятельно передвигается); Не нуждается в наблюдении, может проживать один дома от недели и более без помощи.
3	<b>Нарушение жизнедеятельности, умеренное по своей выраженности.</b> Может передвигаться самостоятельно и без посторонней помощи; Самостоятельно одевается, раздевается, ходит в туалет, ест и выполняет др. виды повседневной активности; Нуждается в помощи при выполнении сложных видов активности: приготовление пищи, уборке дома, поход в магазин за покупками, нуждается в помощниках при ведении финансовых дел; Может проживать один дома без помощи от 1 суток до 1 недели.
4	<b>Выраженное нарушение проявлений жизнедеятельности.</b> Не может передвигаться самостоятельно и без посторонней помощи; Нуждается в помощи при выполнении повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, приём пищи и др., В обычной жизни нуждается в ухаживающем, или том, кто находится рядом; Может проживать один дома без помощи до 1 суток.
5	<b>Грубое нарушение процессов жизнедеятельности.</b> Пациент прикован к постели, могут быть недержание кала и мочи; Не может продвигаться самостоятельно и без посторонней помощи; Нуждается в постоянном внимании, помощи при выполнении всех повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, приём пищи и др., Нуждается в ухаживающем постоянно (и днём и ночью), не может быть оставлен один дома без посторонней помощи.
6	<b>Нарушение жизнедеятельности крайней степени тяжести.</b> Хроническое нарушение сознания: витальные функции стабильны; нейромышечные и коммуникативные функции глубоко нарушены; Пациент может находиться в условиях специального ухода реанимационного отделения; Нейромышечная несостоятельность: психический статус в пределах нормы, однако глубокий двигательный дефицит (тетраплегия) и бульбарные нарушения вынуждают больного оставаться в специализированном реанимационном отделении.

# Медико-экономические критерии качества организации реабилитации.

## 1. Динамические показатели

Ежемесячный коэффициент активности МДБ

$$\text{Камдб месяц} = \frac{\sum(\text{отработанных часов по таблице членами МДБ})}{(\text{кол} - \text{во пролеченных за 1 месяц}) \times (\text{кол} - \text{во рабочих дней в текущем месяце})}$$

Нормальное значение > 3 часов / сутки / пациент

*Интерпретация:* сколько часов реабилитации было предоставлено пациенту за время госпитализации.

## 2. Индекс экономической эффективности реабилитации.

$$\text{ИнЭР} = \frac{\sum(\text{оплаченных ресурсов по КСГ реабилитации на этапе})}{\text{разница в среднем значении mRS при поступлении и при выписке на этапе реабилитации}}$$

*Интерпретация:* стоимость снижения зависимости от посторонней помощи в результате проведенного реабилитационного лечения за счёт средств ОМС. Динамический показатель для планирования объёмов госзаказа по ОМС. Может быть рассчитан в целом, а так же по каждой группе нарушенных функций (движение, дыхание, глотание, выделение, речь и т.д.)